

Jeder dritte bis vierte Mensch erkrankt einmal in seinem Leben an einer behandlungsbedürftigen seelischen Krise.

Krisen gehören zum Leben und können stark machen!

Es dauert im Durchschnitt sieben Jahre, ehe ein Mensch mit psychosomatischen oder psychischen Problemen Hilfe bekommt.

**Welttag für  
seelische Gesundheit  
Hausach  
- 23.10.2025 -**

16:00 Uhr  
evangelisches Gemeindehaus

---

**Seelische Krise – was dann?**  
Was hilft bei belastenden  
Situationen und Lebensphasen?



Bild: Reha-Office

**Wann:** 23.10.2025, 16:00 Uhr

**Wo:** Evangelisches  
Gemeindehaus  
Eisenbahnstraße 56  
77756 Hausach

**Was: musikalische Einleitung**  
**Musethica e.V.**  
Doré Quartett  
begleitet von Tutor Avri Levitan

---

### Impulsvorträge

**Was ist eine psychische Krise?**  
**Dr. Ellena Huse,**  
Psychotherapeutin in eigener Praxis

**Was kann im Alltag helfen?**  
**Heike Bader**  
**Uta Reisfelder**  
EX-IN Genesungsbegleiterinnen

---

### Raum für Fragen & Antworten

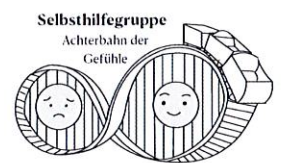
---

**Getränke und Snacks**  
Es gibt Getränke und Knabbereien  
für Ihr leibliches Wohl.

---

**Eintritt frei**

Ansprechpartner von verschiedenen  
Einrichtungen und Diensten der  
gemeindepsychiatrischen Hilfen für die  
Bereiche Beratung, Wohnen, Behandlung,  
Arbeit/Tagesstruktur und Freizeit/Selbsthilfe  
werden im Anschluss für einen offenen  
Austausch und für Fragen zur Verfügung  
stehen.



---

**in Zusammenarbeit mit:**

